

Newsletter September 2024

[im Browser ansehen](#)

NF footstep

foundation for happy dogs and people

NF dogshome AG



Themen

- Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden
- NF dogshome AG
- Foundation for happy dogs and people
- NF footstep
- DOGary Club
- Kurse NF footstep

News

- OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben.

[Download Newsletter als PDF](#)

«Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden»

Was für ein schöner Leitsatz, den Mark Twain uns mit auf den Weg gegeben hat.

Angesichts der weltpolitischen Lage, den bevorstehenden Wahlen in den Vereinigten Staaten, dem nach wie vor herrschenden Ukraine-Krieg, dem Konflikt im Nahen Osten, dem Börsencrash, etc. scheint das gar nicht so einfach zu sein.

Was nützt es uns, in Angst und Schrecken zu erstarren und uns über all diese Konflikte und Herausforderungen zu ärgern. Angesichts der aktuellen Lage ist diese Aussage von Mark Twain umso bedeutender. Lasst uns jeden Tag um schönsten unseres Lebens machen. Das bedeutet, dass wir ganz im hier und jetzt leben und dankbar sind, für das was wir sind und was wir haben.

Ich habe neulich eine Botschaft von einer Kundin erhalten, mit der wir seit vielen Jahren wenig Kontakt haben. Ihr Leben war oft herausfordernd und von vielen Schwierigkeiten gezeichnet. Sie schreibt, dass es nicht so einfach ist und ihre Tochter an Fibromyalgie erkrankt ist, sie helfe, wo sie könne. Und dann kommt ein Video, wo sie dazuschreibt: «Diese Fröhlichkeit würde man gerne allen zukommen lassen». Das hat mich berührt, denn das ist ein Mensch, der sicher nicht auf der Sonnenseite des Lebens steht und der seine Dankbarkeit, Freude und Bescheidenheit ausdrückt.

Wie gelingt es uns, die schönen Seiten des Lebens zu leben?

- In erster Linie geht es darum, dass wir einmal eine neutrale Bestandsaufnahme unseres Lebens machen. Welche Chancen und Möglichkeiten habe ich in meinem Leben. Allein schon, dass wir in der Schweiz leben dürfen, sollte positiv zu Buche schlagen
 - Dann geht es darum, den positiven Dingen wieder ihren Wert zu geben. Statt sich über die Situation bei der Arbeit zu ärgern, möchte ich dankbar sein, dass ich eine schöne Aufgabe im Leben habe; ich kann jederzeit in mein Auto einsteigen, einkaufen gehen, ich habe eine grosse Auswahl an Lebensmitteln, ich kann auswärts essen gehen und habe die Wahl, wohin ich gehen möchte und mit wem ich dies unternehmen möchte, usw.
 - Dann gibt es Dinge, die nicht so einfach sind, die mehr Emotionalität auslösen. Kann ich etwas ändern? Wenn nicht, kann ich meine Einstellung dazu ändern? Was kann ich tun, dass ich mich in dieser Situation besser fühle?
-

- Ich kann mich fragen, welche Menschen in meinem Umfeld mir etwas bedeuten. Zeige und sage ich ihnen dies auch immer mal wieder?
- Wie ist es mit meinen Hunden? Freue ich mich über die gemeinsame Zeit, unsere geteilten Erfahrungen oder ärgere ich mich ständig darüber, dass sie Dinge anders machen, als ich es mir wünsche
- Usw

Damit wir im Fluss mit dem Leben sein können, ist Akzeptanz ein ganz wichtiger Pfeiler. Da, wo mir dies nicht gelingt, benötige ich deutlich mehr Kraft und Energie als da, wo ich wie ein Korke auf meinem Lebensfluss schwimme. Ein Korke mag kurzzeitig untergehen, doch wird er immer wieder an die Oberfläche gespült. Dies bedeutet, dass ich immer im Vertrauen bleiben sollte, damit ich meinen Weg im JETZT nach vorne gehen kann. Damit meine ich nicht ein naives Vertrauen im Sinne von «es wird schon gut kommen, wenn ich die Hände vom Steuer nehmen und mich stattdessen mit meinem Handy beschäftige. Damit meine ich auch nicht, dass es schon gut kommt, wenn ich meine Hunde einfach mal machen lasse, auch wenn ihnen die Fertigkeiten in bestimmten Situationen fehlen.

Ich bin überzeugt, dass wir viele Herausforderungen besser meistern, wenn wir vertrauensvoll loslassen, um gute Entscheidungen zu finden, statt uns in etwas zu verbeissen. Oft ist der Schritt zurück, wie im letzten Newsletter erwähnt das Erkennen von Visionen und Prioritäten der bessere Weg, ans Ziel zu kommen.

Der schönste Tag im Leben ist immer dann, wenn wir in den Situationen, die uns auf dieser Tagesreise begegnen ein Fluss entsteht, wenn wir merken, dass wir im «flow» sind, wie es neudeutsch heisst. Es fühlt sich einfach gut an. Man ist man mit sich und der Situation und dem Leben in diesem Moment im Reinen. Die Hunde leben uns das so oft vor. Sie sind einfach zufrieden, wenn sie an der Sonne liegen oder ein schattiges Plätzchen finden durften, wenn sie sich auf dem Spaziergang ausgiebig mit einem Geruch auseinandersetzen können, wenn sie sich mit ihren Hundefreunden vergnügen dürfen, wenn sie zu Hause gemütlich auf der Couch liegen können, wenn sie von uns gebürstet werden, wir uns ihnen voll und ganz auf unserem gemeinsamen Spaziergang widmen, usw.

In diesem Sinne hoffe ich, dass wir alle am Ende des Tages wieder deutlich mehr schönste Momente erkennen können und diese in Dankbarkeit und Freude in unser Herz nehmen. Es wird unseren Alltag, denjenigen der Hund und aller, die mit uns zu tun haben, bereichern. So zu leben macht uns schön und warmherzig, egal wer wir sind und woher wir kommen.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen viele Momente voller Zuversicht und verbleibe wie immer mit herzlichen Grüßen

Nicole Föllme



NF dogshome AG

Unsere vierbeinigen Gäste haben die vielen Schattenplätze und Bademöglichkeiten während der Hitzetage sehr genossen. Jetzt sind die Temperaturen wieder kühler und die Hochsaison ist vorüber. Zeit für uns, das gesamte Gebäude und Umfeld wieder einer Generalreinigung zu unterziehen. Es wird gedampft und gespritzt und renoviert wo nötig, damit unsere Gäste bei ihrem nächsten Besuch wieder ein gemütliches und ansprechendes Ambiente vorfinden werden. Wir sagen von Herzen DANKE für euer Vertrauen und wünschen euch allen einen guten Einstieg in die herbstlichere Zeit. Vorsicht: In gewissen Regionen beginnt die Jagdzeit! Sicher ist es besser, die Hunde während dieser Phase vermehrt an der Leine zu führen.



Wie gewohnt einige Impressionen unserer vierbeinigen Gäste.



Foundation for happy dogs and people

Unsere «Gang-Mitglieder» genießen die Ausflüge mit ihrem happy Bus sehr. Schön, dass wir wieder vermehrt andere Standorte anfahren können und so unseren Hunden viele neue Eindrücke verschaffen können.



Foundation-Gang unterwegs in Maienfeld



Futter-Patin

Ich habe mich entschieden, Futter-und Gesundheits-Patin für Siggy zu werden. Ich habe der foundation for happy dogs and people einen Beitrag von CHF 2'500 überwiesen. Damit sollten alle Kosten für dieses Jahr gedeckt sein. Ich habe mich für Siggy entschieden, weil ich auch sonst immer mal wieder mit ihm unterwegs bin und mich sein Schicksal besonders berührt.



Nicole Fröhlich mit Siggy

Jedes Mitglied der «foundation-Gang» hat es verdient. Mehr als einer geht leider nicht. Vielleicht magst du diese Form von Patenschaft übernehmen. Folgende Hunde würden sich freuen:

Ailani, Jharo, Kimon, Lupo, Mikki, Mojo, Negrita, Noah, Paco und Tschakko

[Spendenkonto](#)

NF footstep

In den kommenden Monaten freuen wir uns auf einige spannende Angebote. Wir beginnen mit Johanna Meyer, die mit ihrem Beitrag zu den ätherischen Ölen einen Einblick in diesen Bereich der Komplementärtherapie ermöglicht. Da der ölfaktorische Sinn der Hunde stark ausgeprägt ist, sind die Hunde für diese Therapieform äusserst empfänglich. Möchtest du bei speziellen Themen wie Angst, Phobien, Probleme mit Alleinsein, Aggressionsverhalten, etc. unterstützend eingreifen, könnte dieser Kurs für dich und deinen Hund ein Hauptgewinn sein.

Ein Fallbeispiel aus der Praxis von Johanna Meyer: *Hund «xy» hat sichtlich Stress beim Autofahren. Ausserdem entdeckten die Besitzer zwei kleine Lipome. xy ist leicht übergewichtig. Nachdem auch andere Faktoren in die Beratung mit einflussen, kamen auch ätherische Öle zum Einsatz. Fünf Tage lang leckte und interagierte xy zweimal täglich begeistert an den hoch verdünnten Ölen und dann begann das Interesse*

nachzulassen. Am siebten Tag lehnte xy ein ÖL ab, und am elften Tag hatte er kein Interesse mehr. Zügig nach der Behandlung fuhr der Hund deutlich entspannter im Auto mit. Zwei Wochen später berichteten die Besitzer: «Im Auto ist es ein ganz neuer Hund. Manchmal merken wir gar nicht, dass er da ist.» Mit der Veränderung in anderen Bereichen und ein paar helfenden Kräuterzusätzen schienen auch die Lipome schnell nicht mehr zu wachsen, sondern eher zu schrumpfen.

Möchtest du dabei sein? Wir schenken dir CHF 50.-! Melde dich rasch an!



Johanna Meyer

In Memoriam Shayan (05.09.2013 bis 12.08.2024)

Lieber Shayan. Deine Reise hier bei Reny, Beat und uns war leider viel zu kurz. Du hast deinem Namen «friedvoller Kämpfer» alle Ehre gemacht. Schon früh wurde bei dir ein Herzfehler diagnostiziert. Dazu kamen deine Nieren, die voller Zysten waren und immer mehr an Leistungsfähigkeit verloren. Du bist in allem immer sanft und positiv geblieben. Du hast das Leben geliebt, warst ein einzigartiger Begleiter für Naima und auch für Kiran und Djuna. Schwimmen, etwas Tragen, über die Felder rennen, auf dem Sofa sitzen, als CBT-Proband mitzumachen, du hast viele Hobbies gehabt in deinem Leben. Du warst ein super Helfer für Artgenossen, die es nicht so einfach hatten. Jetzt bist du in anderer Form hier. Dein Abgang ging langsam und doch so schnell. Bis zu deiner Diagnose war kaum etwas zu erkennen. Es begann damit, dass du mäkeliger zu fressen begannst. Als die Diagnose «Hämangiosarkom» gestellt wurde, änderte sich alles drastisch. Das Fressen fiel dir immer schwerer, du konntest dein Pipi nicht mehr

halten, was dazu führte, dass du auch tagsüber Windeln tragen musstest. Du hast das mit viel Würde gemacht.

Als ich in Spanien war, hatte ich Angst, dass du gehen würdest, ohne dass ich mich verabschieden könnte. Danke, dass du gewartet hast. Das hat mich sehr berührt. Als ich heimkam, hast du mich freudestrahlend begrüsst, bist sogar zu mir in die Wohnung gekommen und hast mein Plüschgeschenk getragen. Wenige Stunden später ging es dir merklich schlechter. Von da an ging es rapide bergab, sodass du einen Tag später würdevoll und sanft deine Weiterreise begonnen hast. Leb Wohl, friedvoller Krieger! Du hast das Motto: «Lass jeden Tag zum Schönsten deines Lebens werden» vollumfänglich gelebt und uns damit reich beschenkt!



Shayan

DOGary

Wir freuen uns, euch unsere DOGary vorstellen zu dürfen. Das sind Unternehmer und Unternehmerinnen, die sich auf besondere Art für die foundation for happy dogs and people einsetzen. Dank euch allen für eure so wertvolle und nachhaltige Unterstützung! Nachfolgend eine kurze Auflistung aller Firmen mit Angabe der Webseiten:

Berggenuss, www.berggnuss.ch; Bewusst beim Hund, www.bewusst-beim-hund.ch; Gasthaus Linde Weiningen, www.lindeweiningen.ch; Gina & Fritz, www.gina-und-fritz.ch; Hund und ich, www.hundundich.ch; Kappeler Jessie, www.walk4dog.ch; Maklerbüro Neves, Stierle & Horn, www.nevestierlehorn.com; Michel Dünser und

Partner, www.mdp-treuhand.ch; NF footstep, www.footstep.ch; Pakd, www.pakd.ch; Schalter und Walter, www.schalterundwalter.ch; Schleier Melanie, www.bymelanie.ch; Swiss Hospitality Academy, www.hospitality-academy.ch; Talent Schmiede, www.talent-schmiede.ch; Tierkanzlei Conters, www.tierkanzlei.ch

Falls du dich bereits vorab informieren möchtest, findest du hier den Link zum DOGary: <https://www.nf-foundation.ch/mitwirken/dogary-club>.



Kurse NF footstep

07./08. 09. 2024 Johanna Meyer: Ätherische Öle und Hydrosole (live)

20. 10. 2024 Daniel Jung: Hund und Recht (Online per Zoom)

26. 10 2024 Andrea Meyer: Nothelferkurs (live)

02./03. 11. 2024 Christina Sondermann: Spielend zu mehr Mut im Alltag

09. 11. 2024 GigOL (Charity Postenlauf für die foundation for happy dogs
and people)

Sichert euch gleich euren Platz, <https://www.nf-footstep.ch/seminare/workshops>.

News

OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben



Ist das ein Boot? Nein, das ist ein Zwergwal.

Diese Walart schwimmt so schnell (bis 30 km/h), dass sie nicht selten eine Gischt hinter sich herzieht.

Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



NF footprint

www.nf-footstep.ch

foundation

for happy dogs and people

[Facebook](#)

NF dogshome AG

www.nf-dogshome.ch

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018