

Newsletter Mai 2024

[im Browser ansehen](#)

NF footstep

foundation for happy dogs and people

NF dogshome AG



Themen

- Licht und Schatten
- NF dogshome AG
- Foundation for happy dogs and people
- NF footstep
- DOGary Club
- Kurse NF footstep

News

- OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben.

[Download Newsletter als PDF](#)

Licht und Schatten



Beim Betrachten dieses Wolkenspiels kam mir der Gedanke den aktuellen Newsletter unter die Gedanken «Licht und Schatten» zu stellen. Licht und Schatten gehören zusammen, wie Sonne und Mond, Tag und Nacht, Sommer und Winter, Glück und Leid, Freude und Frust, Aktivität und Ruhe, usw. Ich bin gespannt, wohin meine Gedanken mich führen.

Es freut mich, dass viele von euch den letzten Newsletter vermisst haben. Der April war gespickt mit Terminen, sodass mir die Ruhe fürs Schreiben gefehlt hat. Ich bin jemand, die aus dem Bauch schreibt und mich in der Stimmung fühlen muss, um Ideen zum Leben zu erwecken.

Den ersten Gedanken widme ich unseren Müttern, denn Muttertag kommt diesen Sonntag

Leben ist niemals linear. Erfolge machen uns stark. Sie sind die Sonnenstrahlen des Lebens. Doch was wäre unser Leben, wenn immer nur die Sonne scheinen würde! Misserfolge schenken uns Lernmöglichkeiten und machen uns stärker. So wird aus einem vermeintlichen Schatten doch wieder Licht. Vieles hat mit der Betrachtungsweise einer Herausforderung zu tun. Ist das Glas nun halbvoll oder halbleer? Sehen wir hinter jedem Schritt ein «aber» oder eher ein «und».

Auch wenn wir erwachsen sind und wie ich schon über 60 Jahre durchs Leben gegangen bin, ist die Beziehung zu meiner Mutter eine ganz besondere. Darum sage ich dir, Mami, heute besonders DANKE für dein Dasein, dein Vertrauen, deine Unterstützung und vor allem, dass du mir die Möglichkeit gegeben hast, meinen eigenen Weg zu finden. Wir können in allen und jedem eine Art Mutter sehen, deshalb lasst uns diesen Sonntag allen Menschen in unserem Umfeld und unserer Mutter Erde mit allem, was wir erleben und genießen dürfen DANKE sagen!

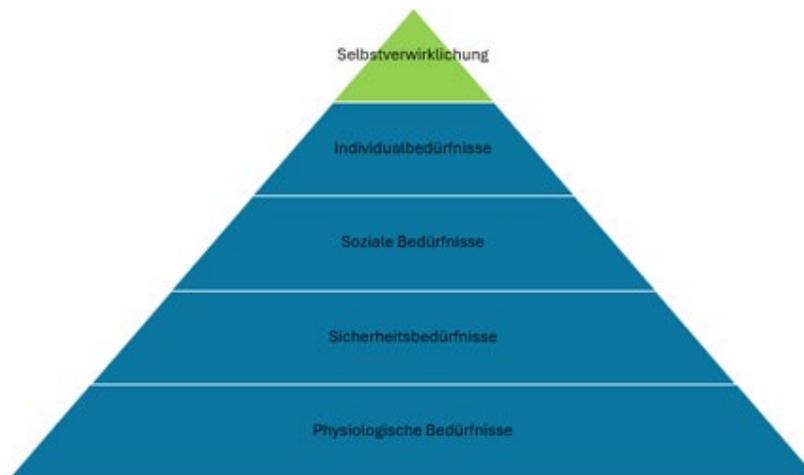


Mit meiner Mutter

Wie würden unsere Fellnasen wohl Licht und Schatten definieren? Viele meinen vermutlich, dass ein Hund Fressen, Spielen und Spazieren als Licht ansieht. Das gehört mit Sicherheit dazu, doch gibt es weit mehr, das aus Sicht des Hundes lichtvoll und damit energievoll ist.

Auch wenn die Maslowsche Bedürfnispyramide unterschiedlich diskutiert wird

und von anderen Modellen abgelöst worden ist, ist es doch eine simple Möglichkeit, gewisse Dinge aufzuzeigen. Maslow hat die menschlichen Bedürfnisse in fünf aufeinander aufbauende Stufen unterteilt. Wenn die ersten vier Stufen (er bezeichnet sie als Defizitbedürfnisse) nicht erfüllt sind, kann dies gravierende Folgen haben, und zwar emotionaler wie auch physischer Form. Obwohl wir die letzte Stufe, die Selbstverwirklichung, niemals ausschöpfen könne, lohnt es sich, seine Talente und Ideen an die Hand zu nehmen und sich aktiv für deren Entfaltung einzusetzen.



In der Hundewelt kümmern wir uns in erster Linie um die Sozialen Bedürfnisse. Wir denken, dass ein Hund glücklich ist, wenn er möglichst viele Spielpartner hat und sozial stark engagiert ist. Hundefreundschaften und gute Hundkontakte sind richtig und wichtig. Doch kann ein Hund gute Kontakte pflegen, wenn er vor jeder Begegnung mit Artgenossen, Menschen oder anderen Tieren Angst hat oder sich unwohl fühlt? Sind die Sozialkontakte nährend, wenn er die Fertigkeiten nicht hat, mit ihnen angemessen umzugehen? Gute Kontakte benötigen ein Gefühl von Sicherheit und Vertrauen in sich und in die Umwelt. Dies wiederum erreichen wir nicht, wenn der Hund z.B. zu wenig Schlaf hat, wenn er zu wenig Rückzug bekommt, wenn seine Grundbedürfnisse nach Futter, Wasser, Bewegung, frischem Wasser, etc. nicht erfüllt sind.

Damit er gute Kontakte pflegen kann, ist es wichtig, dass er von Menschen begleitet wird, die seine Individualität erkennen und akzeptieren. Hunde stecken voller Talente und Fähigkeiten. Es liegt an uns, diese zu erkennen und den

Fellnasen zu ermöglichen, sich in ihrem Tempo zu entwickeln. Wir Menschen sind Wegbegleiter. Statt zu kontrollieren, sollten wir mehr und mehr versuchen, die Kultur unserer Hunde zu verstehen. Entscheidend für ein harmonisches Zusammenleben ist, dass wir die Sprache unserer Hunde immer besser verstehen. Zuhören mit dem Wunsch, dass unser vierbeiniger Freund sich für sich entwickeln darf, ist zwingend notwendig.

Ich bedaure sehr, dass es viel zu viele Hunde gibt, deren Talente und Fähigkeiten niemals erkannt werden. Auf dieser Stufe meine ich nicht das, was man unter «Selbstverwirklichung» versteht, wie z.B. ein Einsatz als Therapiehund, Mantrailer, Agility-Champion, etc. Hier meine ich banale Dinge, die das Leben einfacher machen. Hunde sind geniale Kommunikatoren und noch bessere Zuhörer. Sie erkennen die feinsten Schwingungen. Öffnen und verbessern wir Menschen uns in diesem Bereich und lassen die Hunde diese Talente leben, wird es nachhaltige Verbesserungen in Bezug auf Herausforderungen mit unseren geliebten Hunden geben.

Lasst mich kurz diese Gedanken zusammenfassen: Wollen wir unseren geliebten Vierbeinern ihr Leben bereichern, wollen wir sie zu glücklichen Hunden und uns zu glücklichen Menschen machen, müssen wir sie in ihrer Persönlichkeit erkennen und anerkennen und zunächst dafür sorgen, dass ihre Grundbedürfnisse erfüllt sind. Wir müssen dafür besorgt sein, ihnen einen nährenden Rahmen zu geben, indem sie sich geborgen und sicher fühlen. Gelingt uns dies, können sie ihre Talente mehr und mehr ausleben. Gelingt es uns, ihre Kultur und ihre Sprache besser zu verstehen, können wir uns über ein harmonisches Zusammenleben freuen, auch wenn zu jedem Leben Licht und Schatten gehören werden. Die lichtvollen Momente werden uns erfüllen und zusammenschweissen. Die schattigen Momente werden wir als Lernmöglichkeiten nutzen und uns gemeinsam auf die Suche nach guten Lösungen machen.

In diesem Sinne wünsche ich euch allen einen wunderschönen Muttertag und Dankestag und verbleibe wie immer mit herzlichen Grüßen

Nicole Föllmi



NF dogshome AG

Die letzten Wochen standen unter dem Motto «Sanierung». Wir haben einige inzwischen nötig gewordene Bauarbeiten vorgenommen. Die Hunde machen super mit.

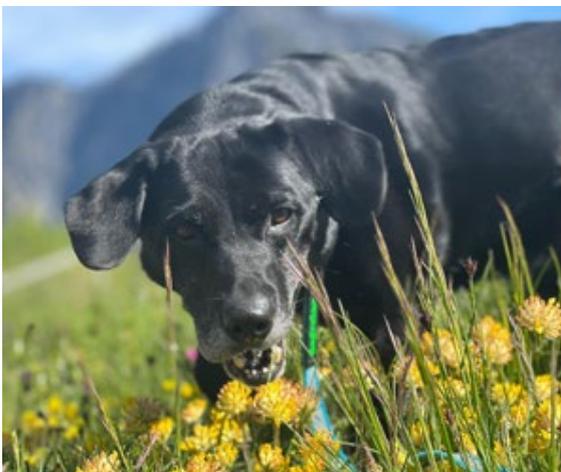


Dachsanierung Hauptgebäude



Eindrücke aus dem abwechslungsreichen Leben im dogshome

Foundation for happy dogs and people



Mojo



Kimon



Tschak

und Mikki freuen sich auf den Happy Bus



Die Crowdfunding-Aktion für den happy Bus durften wir erfolgreich abschliessen. Wir freuen uns riesig über diese sensationelle Unterstützung von so vielen von euch. Dank und mit euch ist die stolze Summe von CHF 31'000.- zusammengekommen. Nach Abzug der Kommission bleibt genau der von uns angestrebte Betrag. Jetzt steht den Autofahrten und damit Ausflügen mit unseren «foundation Hunden» nichts mehr im Weg.

Wir sagen von Herzen DANKE für diesen riesigen Support! Ein grosses Dankeschön geht auch an Andrea Gadesmann (<https://tildaundcuno.com>) für die wunderbare Illustration, die ihr oben seht.

Wir haben noch fünf von diesen wunderschönen Tragetaschen, die beim Crowdfunding jeweils CHF 200.– eingebracht haben. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir diese dem einen oder der anderen von euch schmackhaft machen dürfen. Der gesamte Erlös geht an die foundation vor happy dogs and people. Vermerk «Tasche mit happy Bus».

[Spendenkonto](#)

NF footstep

Am 25./26. Mai spricht **Maria Hense**, eine bekannte deutsche Verhaltensmedizinerin und gefragte Lektorin und Buchautorin, zum Thema **Trauma und Deprivation**. Hast auch du einen Hund mit schwerer Vergangenheit, lohnt sich der Ausflug nach Maienfeld bestimmt. Du wirst viele wichtige und nützliche Informationen und Tipps erhalten, die dir und deinem Hund das Leben nachhaltig erleichtern werden. Reserviere dir noch rasch einen der letzten freien Plätze.

Maria Hense

Am 22. April feierte NF footstep wieder Geburtstag: Den 26en

Mit grosser Freude und Stolz durften wir anfangs April unsere Absolventinnen und Absolventen der Grundausbildung in die Freiheit entlassen. Nach 16 intensiven Tagen haben sie eine Basis geschaffen, auf die sie aufbauen können. Einige von ihnen werden die möglichen weiterführenden Ausbildungen in Angriff nehmen und sich entweder den Welpen/Junghunden und/oder den Sozialen Spaziergängen widmen. Es stehen pro Bereich weitere sechs Tage Ausbildung und dazu notwendige Praktikumsstunden an, bevor sie ihre entsprechende Ausbildung mit einem Zertifikat abschliessen. Herzlichen Glückwunsch euch allen und viel Freude auf eurem Weg!

DOGary

Wir freuen uns, euch unsere DOGary vorstellen zu dürfen. Das sind Unternehmer und Unternehmerinnen, die sich auf besondere Art für die foundation for happy dogs and people einsetzen. Dank euch allen für eure so wertvolle und nachhaltige Unterstützung! Nachfolgend eine kurze Auflistung aller Firmen mit Angabe der Webseiten:

Berggenuss, www.berggnuss.ch; Bewusst beim Hund, www.bewusst-beim-hund.ch; Gasthaus Linde Weiningen, www.lindeweiningen.ch; Gina & Fritz, www.gina-und-fritz.ch; Hund und ich, www.hundundich.ch; Kappeler Jessie, www.walk4dog.ch; Maklerbüro Neves, Stierle & Horn, www.nevestierlehorn.com; Michel Dünser und Partner, www.mdp-treuhand.ch; NF footstep, www.footstep.ch; Pakd, www.pakd.ch; Schalter und Walter, www.schalterundwalter.ch; Schleier Melanie, www.bymelanie.ch; Swiss Hospitality Academy, www.hospitality-academy.ch; Talent Schmiede, www.talent-schmiede.ch; Tierkanzlei Conters, www.tierkanzlei.ch

Falls du dich bereits vorab informieren möchtest, findest du hier den Link zum DOGary: <https://www.nf-foundation.ch/mitwirken/dogary-club>.



Kurse NF footstep

April–Juni Magie des Zusammenlebens zwischen Mensch und Hund
(online Serie 8 Abende)

25./26. 05. 2024 Maria Hense: Trauma und Deprivation (live)

17./18. 08. 2024 Reny Wicki und Nicole Fröhlich: Personensuche (live)

07./08. 09. 2024 Johanna Meyer: Ätherische Öle und Hydrosole (live)

20. 10. 2024 Daniel Jung: Hund und Recht (Online per Zoom)

26. 10 2024 Andrea Meyer: Nothelferkurs (live)

02./03. 11. 2024 Christina Sondermann: Spielend zu mehr Mut im Alltag

09. 11. 2024 GigOL (Charity Postenlauf für die foundation for happy dogs
and people)

Sichert euch gleich euren Platz, <https://www.nf-footstep.ch/seminare/workshops>.

News

OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben



Schwarmintelligenz:

Fische schützen sich in Schwärmen effektiv vor Fressfeinden

Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



NF footstep

www.nf-footstep.ch

foundation

for happy dogs and people

[Facebook](#)

NF dogshome AG

www.nf-dogshome.ch

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018