

Newsletter Februar 2025

[im Browser ansehen](#)

NF footstep

foundation for happy dogs and people

NF dogshome AG



Themen

- Über den Wolken
- NF footstep
- NF dogshome AG
- Foundation for happy dogs and people

News

- OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben.

[Download Newsletter als PDF](#)

Über den Wolken

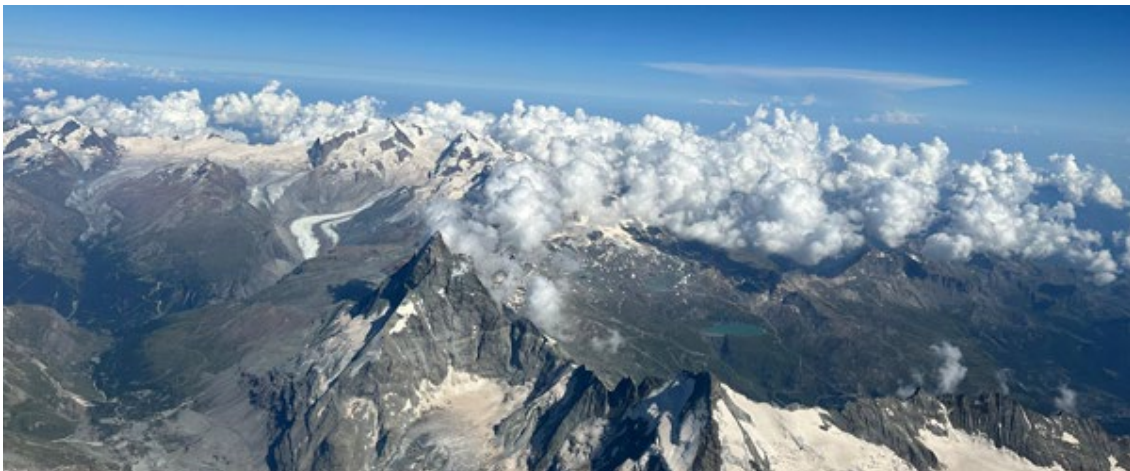
Ich sitze im Flieger, auf der Rückreise von Spanien in die Schweiz. Da kommt mir das Lied «über den Woken» von Reinhard Mey in den Sinn. Viele werden sich nicht an diesen grossartigen Liedermacher erinnern, obwohl er nach wie vor zu den lebenden

Zeitgenossen gehört. Der Refrain: «Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein. alle Ängste, alle Sorgen, sagt man blieben darunter verborgen. Und dann würde was uns groß und wichtig erscheint plötzlich nichtig und klein».



Reinhard Mey hat diesen Liedtext 1974 geschrieben. Das Lied beschreibt einen Menschen, der am Flughafen dem Abheben eines Fliegers zusieht und der gerne mitgeflogen wäre. Ich sitze nun in diesem Flieger und hebe ab und betrachte die Welt über den Wolken.

Obwohl ich mit zunehmendem Alter immer weniger gerne fliege, fasziniert mich dieser Durchbruch durch die Wolken hinein in eine Sphäre, die so viel Weite und Sorglosigkeit ausstrahlt. In dieser Zeit in der Luft fühlt es sich an, als ob die Welt einen Moment stillsteht – es ist diese grenzenlose Freiheit, die Reinhard Mey beschreibt. Beginnt der Flieger die Höhe zu reduzieren und wir nähern uns der Zivilisation, kommt auch die Realität wieder näher. Beim letzten Flug sind wir über die Gletscher unserer Alpen geflogen. Es sah aus, wie wenn eine Bergstrasse zum Gipfel fährt. Kein Eis, keine Gletscher mehr.



Matterhorn

Als inzwischen zu den «älteren» Jahrgängen gehörenden Person, habe ich viele Möglichkeiten, mehr über Vergangenes und Aktuelles nachzudenken. Ich erinnere mich an die ersten Flüge, die wir mit unserer Mutter unternommen haben. Die Aufregung war gross, nicht nur bei uns. Damals gab es z.B. nach Mallorca noch keine Direktflüge, man musste über Genf fliegen. Über den Wolken war für uns Kinder spannend, weil alles neu war. Wir konnten kaum auf unseren Sitzen bleiben, drückten unsere Nasen an die «Bullaugen», um möglichst viel von der Welt von oben zu sehen.

Dann folgten die ersten Flüge mit Freundinnen und Freunden, später dem Partner. Die Sicht von oben hat sich verändert. Wir waren gelassener und gesetzter, wie man so schön sagt. War das Fliegen in meiner Kindheit und Jugendzeit eine grosse Sache, auf die ich mich riesig gefreut habe, war in meiner jungen Erwachsenenzeit das Fliegen «normal». Ich kannte viele Leute in meinem Umfeld, die mal kurz nach Paris und Mailand gejettet sind, um ein Wochenende zu verbringen oder zur Weihnachtszeit einen Kurztrip nach New York gemacht haben, um Weihnachtseinkäufe zu erledigen.

Das zunehmende Umweltbewusstsein ändert bei vielen Menschen die Einstellung zum Fliegen. Dennoch ist es eine Herausforderung, auf dieses Verkehrsmittel zu verzichten. Möchte ich meine Mutter besuchen, ist der Flug die beste Möglichkeit. Meine Familie, die über den ganzen Planeten verstreut ist, hätte keine Möglichkeit zu einem Treffen, ohne das Flugzeug zu besteigen. All diese Gedanken gehen mir jetzt beim Fliegen durch den Kopf. «Über den Woken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein»....

Mal schauen, ob es mir gelingt, diese Gedanken auch auf unsere Hunde zu übertragen, denn sie stehen im Fokus meiner Newsletter. Der junge Hund macht sich wenig Gedanken. Er klebt mit seiner kleinen Nase an den Bullaugen der Welt. Seine Freiheit ist grenzenlos, wenn man ihn diese Freiheit in einem gesunden Mass entdecken lässt. Ich würde nicht sagen, dass ein Welpen ohne Ängste und Sorgen ist. Dieses Zusammenspiel zwischen Neugier und Vorsicht ist für die Entwicklung von grosser Bedeutung. Nur so kann ein Welpen sicher seine Entwicklungsschritte machen. Zu viel Neugier könnte tödlich enden...

Es kommt die Junghundephase, das ist die Zeit, wo der Vierbeiner seine «Sturm und Drangphase» durchläuft, wo er keine Gefahren sieht, sich selbst am nächsten ist, alles zu langsam geht und die Welt ohne Grenzen zu sein scheint. Ein erwachsener Hund, der in seiner Entwicklungsphase viel Boden gewonnen hat, wird abgeklärt und offen seine goldenen Jahre erleben.

Der Jungsenior wird sich weiter stabil und interessiert durch sein Leben bewegen. Je älter der Hund wird, umso zurückhaltender kann er werden. Viele meiner Hunde waren im Alter weniger gerne allein. Sie suchten mehr die Nähe, brauchten mehr Ruhe, waren weniger erpicht darauf, immer neue Dinge zu erfahren. Eine gewisse Routine hat ihnen den Alltag jeweils erleichtert.

Es ist wenig erstaunlich, dass wir gewisse Parallelen beim Alterungsprozess des Menschen und demjenigen des Hundes sehen. Das hängt mit dem ähnlichen limbischen System zusammen, etwas das wissenschaftlich erwiesen ist. Erstaunlich dabei ist nur, dass wir Menschen nach wie vor nicht verstanden haben, welche Konsequenzen und Auswirkungen dies im Zusammenleben mit den Hunden haben sollte. Wenn ich mir die Entwicklung in der Erziehung der Hunde betrachte, die immer neuen Regelungen und Forderungen anschauere, dann bin ich froh, dass ich noch einen Moment über den Wolken bin, wo die Freiheit grenzenlos ist und alle Sorgen und Nöte darunter verborgen sind, wo alles was bald wieder den Alltag und meine Gedanken bestimmen wird, für einen Moment noch nichtig und klein ist.

Ich werde versuchen, die Entstehung dieses Liedes vor allem in frustrierenden oder fordernden Situationen vor Augen zu haben, indem ich mich in die Position versetze, wie es ist, wenn ich über den Wolken wäre... Ich hoffe, dass unsere Hunde dies auch können, denn sie hätten es besonders nötig.

Djuna feiert am 14. Februar ihren zweiten Geburtstag. Sie ist voller Flausen und Leichtigkeit und genießt es, dass sie viel Raum für die Entwicklung ihrer Persönlichkeit in Anspruch nehmen darf.



Djuna

Im Sinne des Liedtextes von Reinhard Mey wünsche ich euch viele sorgenfreie und glückliche Momente.

Herzlich, Nicole

Nicole Föllme



NF footstep

Die ersten Tage unserer Grundausbildung liegen hinter uns. Hier ein Statement einer Teilnehmerin:

«Seit 2 Jahren darf unsere Hündin die Ferien im NF Dogshome verbringen. Dadurch und durch Coachingstunden mit Nicole und Reny bin ich schon länger auf dem Weg für «happy dogs and people». In den ersten vier Tagen des Grundkurses konnte ich vertiefen und erinnern, was ich schon wusste und versuche anzuwenden. Ich bin einmal mehr beeindruckt, mit wieviel Sorgfalt, Respekt und Wissen über Hunde Reny und Nicole arbeiten. Ich habe den Eindruck, dass ich 1:1 versuchen kann anzuwenden und es hat einen direkten Einfluss auf das Zusammenspiel von unserem Hund und mir. Mir scheint, ich kann zusehen wie ihr Selbstvertrauen wächst. Ich bin begeistert und freue mich auf die Fortsetzung.»

Anne Christine Boss

2025 warten viele spannende Workshops auf euch und uns. Wir würden uns freuen, euch live in Maienfeld oder online zu begrüßen. Die Infos zu den Kursen findet ihr hier: <https://www.nf-footstep.ch/seminare>.



Jussy

NF dogshome AG

Der Februar ist der Monat der Wundertüte. Wird es warm oder nass oder bekommen wir nochmals Schnee? Während die einen sich über eher kalte Temperaturen freuen, braucht es viel Überzeugungskraft für andere, sich eher garstigem Wetter zu stellen. Ich denke, dass unsere vierbeinigen Gäste dankbar sind, dass wir ihre Persönlichkeiten und Eigenheiten sehen und mit Freude respektieren und schauen, was das Beste ist: Dass wir die Hunde sehr individuell betreuen können, liegt zum einen an der hohen Personalbesetzung und zum anderen an unseren einzigartigen freiwilligen Helfenden.





Wie gewohnt einige Impressionen unserer vierbeinigen Gäste.



Foundation for happy dogs and people

Unsere Hunde möchten sich mal wieder zu Wort melden. Beginnen wir mit Mojo. Mojo ist einer der Hunde, die sich über ein anderes Zuhause freuen würden. Mojo ist ein kleiner schwarzer «Riese», ca. 23kg schwer. Sein Alter ist schwierig zu schätzen, gemeldet wurde er uns als geboren am 15. Mai 2017. Das Wort Mojo ist afrikanischen Ursprungs und bedeutet Glück oder Glücksbringer. Es wäre schön, wenn der feine Kerli sein Glück finden dürfte und/oder zu einem Glücksbringer werden darf. Für uns ist er es 😊 !

Mojo ist ein Hund mit einigen Baustellen und doch wäre er der perfekte Begleiter für jemanden, der oder die ihn annehmen kann, wie er ist. Mojo benötigt viel Ruhe und

einen klaren Ablauf mit guten Grenzen. Er ist nach wie vor sehr temperamentvoll, was sich vor allem beim Anziehen seines Geschirrs bemerkbar macht, wenn Mojo einen Spaziergang erwartet oder eine andere Veränderung eintrifft. Das sind Momente, wo er seine Impulse noch nicht immer kontrollieren kann. Es kann sein, dass er den Boden verliert. Es verlangt von uns einen guten Humor, Geduld und guten Boden, damit wir diese Situationen mit ihm zusammen gut handeln können. Ganz tief im Inneren ist er eine Seele von einem Hund – und immer auf dem Weg in seinem Ausdruck noch feiner zu werden. Im nahen Kontakt zum Menschen ist er oft überschwänglich, was er in einer gewissen Heftigkeit zeigt. Darum braucht es dort von Seiten des Menschen Geduld, Einfühlungsvermögen und den wirklichen Willen Mojo in seiner Entwicklung weiter zu unterstützen.

Spricht dich Mojo an? Wir freuen uns über eine Patenschaft (<https://www.nf-foundation.ch/mitwirken-patenschaft>), jemanden, der oder die seine Gesundheits-Patenschaft (<https://www.nf-foundation.ch/mitwirken-patenschaft>) übernehmen möchte oder wirklich Interessenten, die diesen wunderbaren Hund kennenlernen möchten.



Mojo

News

OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben



Eisbäre-Babys wiegen bei der Geburt nur 500 Gramm. Das ändert sich aber schnell. Ein erwachsenes Männchen bringt 800 Kilogramm und mehr auf die Waage

Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



NF footstep

www.nf-footstep.ch

foundation

for happy dogs and people

[Facebook](#)

NF dogshome AG

www.nf-dogshome.ch

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018